



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

20.12.2010 【聖神 — 賦予生命者！】

今日聖言

依 7：10-14

詠 24：1-6

路 1：26-38

「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。」 (路 1:35)



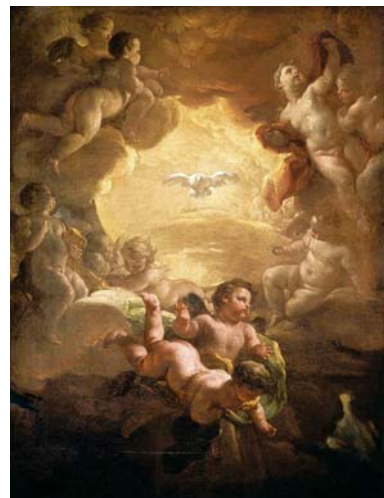
GIOVANNI DI PAOLO, The Annunciation, T
empera on wood, 44 x 33 cm, Pinacoteca, Vatican

默想：我們誦唸「信經」時，常會唸到『我信聖神，祂是主及賦予生命者....』，聖神被派遣來到人間聖化童貞聖母瑪利亞的母胎，使她具備生育天主的能力，無需男人的配合，懷孕天主聖子，使聖子在她母胎中取得了人性。聖神成了「賦予生命者」，即天使預告救世主誕生時對聖母所說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，.....」(路 1:35)；首次在天父救恩的計劃中，聖母遂成了聖子和聖神，能在人類中居住的「寓所」。為此，聖母瑪利亞在禮儀中常被歌頌為「上智之座」。

今天，聖神以恩寵不斷聖化以基督為元首的教會。每次在感恩祭中，聖神祝聖了麵餅，使它成了基督的身體，藉著領受聖體，我們分沾了基督的德能和力量。在聖子的真光引領下，我們才能勇敢地負起傳揚福音的使命，堅強地走

過漫長的「將臨期」，等待耶穌基督在末世再次的來臨。每次領受聖體時，你是否感受到我們因天主的恩寵亦成了聖子與聖神的「寓所」，感受到天人合一所帶來的喜悅呢？

我的祈禱：我主、天主，求祢使我效法聖母瑪利亞，成為手潔心清，不慕虛幻的人。這樣，我才能充實地感受到祢分施的力量，有力氣攀登祢的聖山，居住在祢的聖殿內。



___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

20.12.2010 【聖神 — 賦予生命者！】

依撒意亞先知書 7:10-14

那時候，上主對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個徵兆吧！或求諸陰府深處，或求諸上天高處。」阿哈次回答說：「我不要求，我不願試探上主。」依撒意亞說：「達味的家族，你們聽著吧！你們使人厭惡還不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，我主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」

聖詠 24:1-2,3-4,5-6 上主榮進熙雍

01. 大地和其中的萬物，屬於上主，世界和其間的居民，屬於上主。
02. 是祂在海洋上奠定了大地，是祂在江河上建立了全世。
03. 誰能登上上主的聖山？誰能居留在祂的聖殿？
04. 是那手潔心清，不慕虛幻的人，是那不發假誓，不行欺騙的人。
05. 他必獲得上主的祝福；和拯救者天主的報酬。
06. 這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容子息。

聖路加福音 1:26-38

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裡。她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名子叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結」。瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要蔭庇你。因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____